



## PARA NUESTROS USUARIOS NORMAS DE PREVENCIÓN E HIGIENE

- Se trabajara con CITA PREVIA habrá que reservar tanto para la sala de musculación como para cualquiera de las clases colectivas, llamando al teléfono del centro 927234668 o mandando un wassap a los telefonos 650536232 o 659723728.
- No podrán utilizar el mismo calzado que traen de la calle, al igual que la ropa (deberán traer ropa de cambio) para acceder al uso de las instalaciones.
- Tendrán que traer mascarilla y guantes.
- En la entrada de la instalación tendrás un pulverizador para la desinfección de la suela del calzado que traen puesto y gel para la desinfección de los guantes y manos, que se quitaran en los vestuarios y los guardarán junto a su mascarilla.
- Para entrar en la instalacion sera obligatorio presentar el carnet identificativo del centro.
- Para la sala de musculación será obligatorio el uso de guantes cortos específicos para esta actividad, toalla para el sudor y otra toalla para colocarla en las diferentes máquinas.
- Prohibido utilizar la fuente de agua, obligacion de traer botella individual.
- Mantener obligatoriamente la distancia de seguridad con los demás usuarios de 2 metros ( para que esto se cumpla, será controlado por la instalación) y las máquinas tendrán la separación obligatoria de dicho 2 metros.
- El uso de los vestuarios será restringido, podrán estar al mismo tiempo dos personas máximo y una en las duchas ( recomendando sobre todo ducharse en su domicilio)
- Al finalizar el entrenamiento, te lavarás las manos y se pondrá guantes y mascarilla .

ENTRE TODOS SEGURO QUE SALIMOS DE ESTA. MUCHAS GRACIAS.